

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	B-lab	事業所番号	3515501009
住 所	山口県岩国市麻里布町6-7-2 2 AGAビル103号	管理者名	吉本勝治
電話番号	0827-35-4866	対象年度	令和5年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容>

山口県岩国市麻里布町6-7-22AGAビル103号

令和6年3月28日 13:00~13:40

アンガーマネジメントについて学ぶ

参加職員数5名

参加利用者数 9名

<目的>

自身の怒りをコントロールして職場での人間関係をスムーズにする方法を身に着ける
一般就労に向けて、必要なコミュニケーションを学べる

<成果>

利用者様たちが周りの人と共に感情を制御する方法を学ぶ場を設けることが出来た怒りやすさを自覚されている利用者様達は非常に納得されていた課題点として利用者様の間でも理解に差があり一人一人にしっかり伝えられなかった部分もあった

<活動の様子>

活動の様子の写真

令和6年3月28日 事業所内にて



配布資料を基に研修を受ける利用者様と職員達

連携先の企業や事業所等の意見または評価

ノウハウのある企業と連携する事で、より作りこまれた資料の提供があり、単独で実施するよりはるかに実用的な研修が出来た。

利用者様にとっても怒りのコントロールは重要な課題のため、引き続き連携を取って研修を行っていきたい

連携先企業（担当者）

株式会社GLUG

利用者からの意見・評価

分かりにくかったが、事前に資料の配布があったので助かった
普段こういった研修を受ける機会が無いので楽しかった
自分の趣味が怒りのコントロールに役に立つと知れて、参考になった